

## ■ 私たちにできること fifth element

筋力の  
維持増強

私たちは能力の低下を防ぎ、  
基本動作の維持に努めます。

血液、リンパ  
などの  
循環改善

寝たきりになると心肺機能が  
低下するため訓練により  
体循環の改善を行い浮腫を  
予防したり、改善を促します。

関節拘縮の  
予防と改善

拘縮を起こしている関節周  
辺の筋、靭帯をゆるめて関節  
可動域を広げます。

疼痛の緩和

神経痛、関節痛 筋肉痛など。

心理的効果

マッサージでご利用者様と  
の信頼関係を構築すること  
等により、精神的・心理的鎮  
痛効果が期待できます。